



๘๘...ให้เข้าใจว่า การมีศีลหรือการปฏิบัติ
รักษาศีลซึ่งสำคัญอยู่ที่เจตนา ให้เรามี
เจตนาในการรักษาทั้งกาย วาจา และใจ
ให้บริสุทธิ์ ก็ได้ชื่อว่าเราได้รักษาศีล ...๙๙

พระอาจารย์กัมเฆา สุขกาโม
วัดพระธรรมธาราณ (หนังสือธรรมะดลใจ หน้า 14)

เวบแพนังเป็นนิตยสารรายเดือน
www.jaiphensook.net
www.SEAL2thai.org/etc/watphrae